

VITAMIN D



veganfitwerden.de

WISSENSWERTES

Fast jede Zelle im Körper hat spezielle Rezeptoren für Vitamin D.

Unter der Einwirkung von Sonnenstrahlen (UV-B Strahlung)
kann der Körper selbst Vitamin D erzeugen.

50% der Deutschen haben eine Unterversorgung.

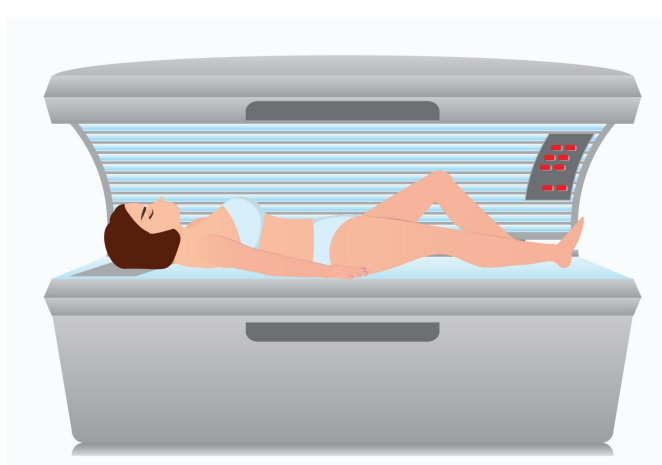
Vitamin D ist eigentlich ein Prohormon (Hormon Vorstufe).

VEGANE QUELLEN



SONNE TANKEN

Einfachste und natürlichste Variante.



SOLARIUM

Spezielle Vitamin D
Sonnenbank mit schwacher
UV-B Strahlung



NAHRUNGSERGÄNZUNG

Effektiv auch
in Wintermonaten

WAS PASSIERT IM KÖRPER

MANGELERSCHEINUNG

Müdigkeit
Depression
Konzentrationsprobleme
Schlechte Stimmung
Haarausfall
Nervosität
Wachstumsstörungen
Herzrhythmusstörungen
Epileptische Anfälle

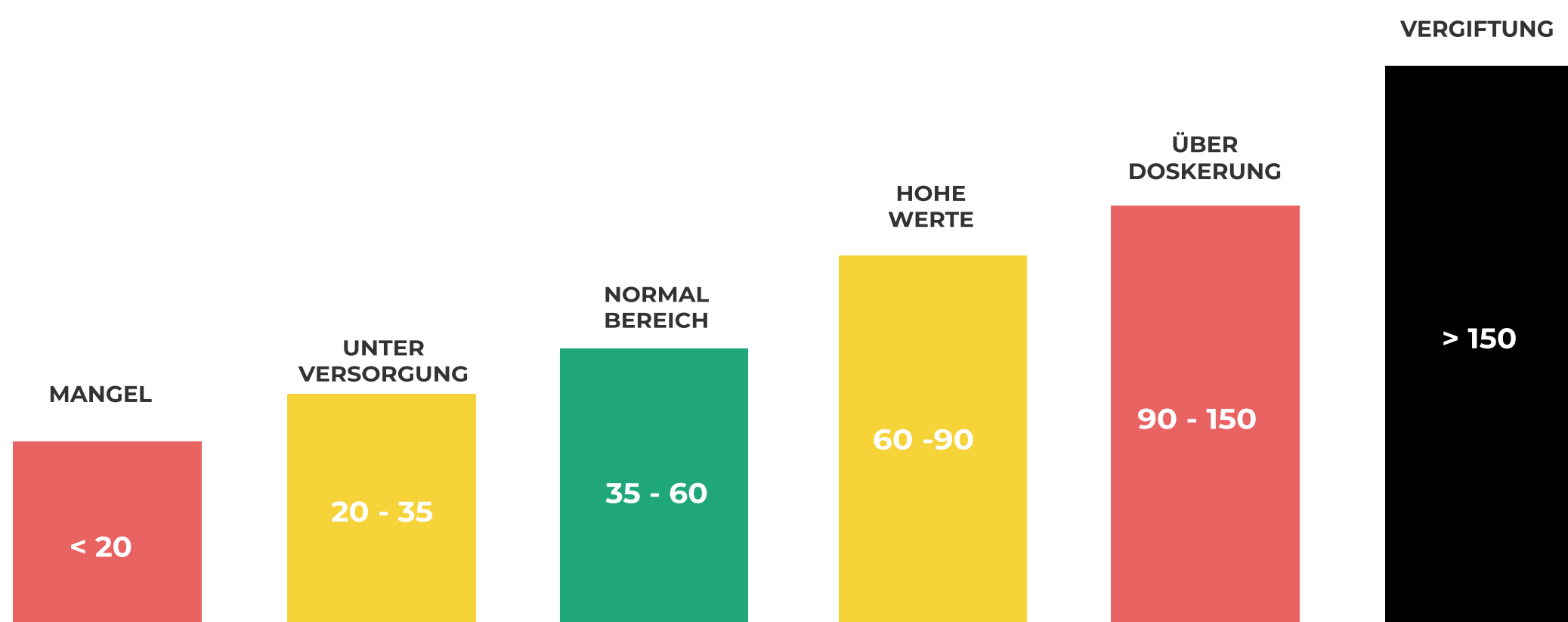


NEBENWIRKUNGEN

Kopfschmerzen
Müdigkeit
Übelkeit
Gesteigerter Durst
Magen Darm Beschwerden
Verstopfung
Herzrhythmusstörungen



BLUTWERTE



WERTEANGABEN: ng/ml